

# primo piano

Quotidiano d'informazione del Molise  
distribuito nel Lazio e in Abruzzo

# molise

Con LA STAMPA nelle province di Campobasso, Isernia e in alcuni centri di Chieti  
Abbinamenti: il sabato con l'inserto 'Specchio' euro 1,30

Anno VIII N° 98 - Euro 1,00

Martedì 10 aprile 2007



## *Lo yoga per tutti*

**TERMOLI.** "Non solo oriente, non solo salute, non solo benessere ... anche una possibile soluzione ai problemi della vita quotidiana". Questa la presentazione del corso di meditazione libero e gratuito che si terrà dall'11 aprile al 13 giugno. In viale Corsica 180 l'associazione di promozione sociale "Vishwa Nirmala Dharma - Sahaja Yoga" presenterà domani l'intero corso che si terrà ogni mercoledì alle 20. Lo yoga infonde la forza e l'energia per affrontare la vita, ed ancor di più, per trascendere la condizione umana e rivelarci la nostra natura profonda ed autentica: il "Sé Divino" che è in ognuno di noi. La parola Yoga significa letteralmente "unione". Lo scopo di tutti i diversi metodi dello Yoga è quello di ricongiungere il Sé individuale al Sé Universale, all'Energia Divina dell'Amore onnipervadente, che è la fonte della gioia e della pace. La parola Sahaja inoltre, vuol dire spontaneo ed innato. Sahaja Yoga è una pratica di meditazione ed introspezione, iniziata in India nel 1970 da Shri Mataji Nirmala Devi, fervente sostenitrice, accanto al Mahatma Gandhi, del "Movimento di liberazione dell'India" e per due volte candidata al Premio Nobel per la Pace. Tale metodo di meditazione, diffuso a livello mondiale in oltre 100 paesi, è sostenuto da un'associazione internazionale senza scopo di lucro: Vishwa Nirmala Dharma, che ha ottenuto il riconoscimento, da parte del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, di Associazione per lo Sviluppo e la Promozione Sociale. Durante gli incontri settimanali si approfondirà la conoscenza di Sahaja Yoga, insieme all'esperienza pratica della meditazione e di alcune tecniche, accessibili a tutti, da svolgere comodamente seduti, senza esercizi né posizioni particolari. Sahaja Yoga non è una disciplina, una filosofia, una dottrina: non è qualcosa che bisogna capire o in cui credere. E invece un'esperienza da provare. Non è soltanto un metodo: è uno stato dell'essere, un processo vivente, che ci dona gli strumenti concreti per migliorare la nostra vita, ritrovare equilibrio, vivere con gioia e sentirci in armonia col mondo e con l'universo. Per ulteriori informazioni è possibile contattare Pino al numero 335.7242962.

ANNO X - N. 99

MERCOLEDÌ 11 APRILE 2007

€ 1.00\*

# Il Quotidiano del Molise

\* IL QUOTIDIANO DEL MOLISE + IL MESSAGGERO euro 1,0

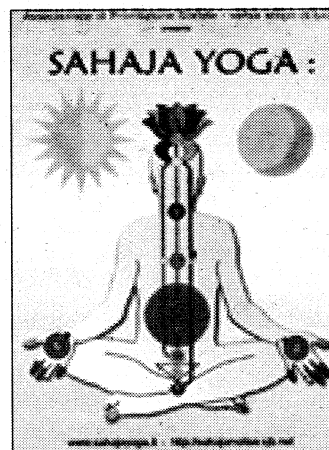
NON ACQUISTABILI SEPARATAMENTE

AMMINISTRAZIONE: 86100 CAMPOBASSO

VIA SAN GIOVANNI IN GOLFO - TEL. 0

## Sahaja yoga Al via il corso

Dall'Oriente, una possibile soluzione a problemi di salute, ma... "anche una possibile soluzione ai problemi della vita quotidiana": comincia il primo corso gratuito di yoga. La prima lezione si svolgerà oggi. Il corso di meditazione è in programma tutti i mercoledì alle 20, fino al 13 giugno. Le lezioni si terranno in viale Corsica, 180.



# Nuovo <sup>OGGI</sup> Molise

Edizione della regione, del Cassinate e del Frentano



**Mercoledì 11 aprile 2007**

## Durerà fino al prossimo 13 giugno La meditazione cura la cultura del profitto

*Parte oggi il corso a Termoli*

«SAHAJA yoga, non solo Oriente, non solo salute, non solo benessere... anche una possibile soluzione ai problemi della vita quotidiana», parte il corso di meditazione a Termoli.

Tutti i mercoledì alle

ore 20 da oggi al 13 giugno 2007 in viale Corsica n.180.

*«A chi non è mai capitato di avvertire un senso di impotenza di fronte alle difficoltà, ai problemi della vita quotidiana? La società attuale, sempre più in corsa e sempre più permeata dalla cultura del profitto, della concretezza e della materialità, è attraversata da una profonda crisi che si manifesta in molteplici forme di malessere, sia nella sfera individuale che in quella collettiva»... via alla meditazione.*