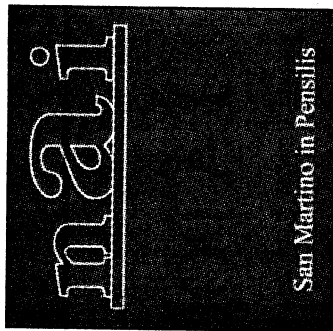


# OGGI Nuovo Molise

Edizione della regione, del Cassinate e del Frentano



9 1120-3390 70303



Campobasso: Via San Giovanni 15/b - Tel 0874.49571 Fax 0874.484365  
Pubblicità: N.C.P. srl Via San Giovanni 15/b Campobasso Tel. 0874.484400 Fax 0874.699152

Isernia: P.zza della Repubblica, 29 - Tel. 0865.411789 Fax 0865.411910  
Termoli: C.so Nazionale, 10 - Tel. 0875.81095 Fax 0875.81352

Sabato 3 marzo 2007

## Domani presentazione del corso di Yoga

ISERNIA - Domani alle 18 presentazione di Sahaja Yoga alla sala gialla della Provincia di via Berta.

L'ingresso è gratuito, così come il corso che seguirà alla presentazione. Le lezioni di yoga si svolgeranno dal 9 marzo al 22 giugno 2007 tutti i venerdì alle ore 20 presso la stessa sede.

Sahaja Yoga è un metodo di meditazione fondato nel 1970 da Shri Mataji Nirmala Devi, fervente sostenitrice, accanto al Mahatma Gandhi, del "Movimento di liberazione dell'India", due volte candidata al Premio Nobel per la Pace. Sahaja Yoga si basa su un'esperienza denominata "Realizzazione del Sè" che ogni essere umano può sperimentare. Grazie a questo processo si verifica una trasformazione interiore che ci rende spontaneamente morali, integrati, equilibrati e ci consente di sperimentare pace, gioia e benessere.

# primo piano

Quotidiano d'informazione del Molise  
distribuito nel Lazio e in Abruzzo



Con LA STAMPA nelle province di Campobasso, Isernia e in alcuni centri di Chieti  
Abbinamenti: il sabato con l'inserto 'Specchio' euro 1,30

Anno VIII N° 62 - Euro 1,00

Domenica 4 marzo 2007



## Presentato oggi il corso di yoga

**ISERNIA.** Un corso di Sahaja yoga gratuito della durata trimestrale: questo quanto sarà presentato oggi alle 18 presso la sala gialla della Provincia di Isernia.

Il Sahaja yoga è un insieme di conoscenze e di tecniche di meditazione accessibili a tutti, il cui scopo è favorire l'esperienza di unione tra l'individuo ed il tutto, l'energia dell'amore che pervade l'universo. Attraverso la pratica di semplici esercizi di meditazione è possibile per tutti sperimentare lo stato di unione spontanea con l'energia divina, migliorare lo stato di salute, benessere, equilibrio e scoprire le infinite qualità e potenzialità che sono innate in ogni individuo.

# Il Quotidiano

*del Molise*

\* IL QUOTIDIANO DEL MOLISE + IL MESSAGGERO euro 1.00

NON ACQUISTABILI SEPARATAMENTE

AMMINISTRAZIONE: 86100 CAMPOBASSO

VIA SAN GIOVANNI IN GOLFO - TEL. 087

## Nella sala gialla della Provincia Questa sera viene presentato il corso gratuito di Sahaja Yoga

Questa sera alle ore 18, presso la sala gialla nel palazzo della Provincia, si terrà la presentazione di "Sahaja Yoga". Si tratta di un corso gratuito che avrà inizio il 9 marzo e terminerà il 22 giugno. Si svolgerà tutti i venerdì alle ore 20 nella spozio messo a disposizione dalla Provincia. L'iniziativa è promossa da Vishwa Nirmala Dharma, un'associazione internazionale senza scopo di lucro che si occupa della diffusione degli insegnamenti di Shri Mataji Nirmala Devi, attraverso un complesso di esperienze, metodologie e tecniche di meditazione denominato Sahaja Yoga. L'associazione ha ottenuto il riconoscimento, da parte del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, di associazione di Promozione Sociale. Il corso si pone lo scopo di fornire, attraverso Sahaja Yoga, una risposta chiara alle problebatiche contemporane che riguardano l'individuo attraverso l'evoluzione interiore che conduce ad una nuova consapevolezza.

